Wanderbare FrankenPfalz

Mit freundlicher Unterstützung von:

AOK Die Gesundheitskasse.

Sparkasse Bayreuth
Ihr Partner in Stadt und Land

e·on | Bayern

BAYERISCHE STAATSFORSTEN
Nachhaltig Wirtschaften.

VGN Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Wolfs-Runde

Start wahlweise am Sportplatz oder in Bernheck. Die Wolfsrunde führt durch das gesamte Gemeindegebiet, meist außerhalb des Walds und präsentiert alle Facetten der attraktiven Landschaft mit herrlichen Blicken auf die Ortsteile. Längerer und anspruchsvoller Trail mit einigen Auf- und Abstiegen. Gemischte Wegeformate.

Dachs-Runde

Start am Sportplatz. Fast immer im Wald verlaufend, mit einem lang anhaltenden, aber angenehm zu gehenden Anstieg, dann wunderbar hügelig. Trail mittlerer Länge, aber Abkürzungsmöglichkeit ab dem Feuerturm vorhanden. Ausschließlich befestigte Waldwege.

Geißbock-Runde

Start in Bernheck. Wunderbar sonniger Trail, der bei jedem Wetter bequem benutzt werden kann. Fast ebene Trassenführung, fast immer im Offenland. Kurzer und bequemer Trail, meist asphaltiert.

Löwen-Runde

Start wahlweise am Sportplatz oder in Bernheck. Vom Charakter her hügelig, hoher Anteil an schönen Forstwegen, mehrfache, aber wenig steile An- und Abstiege, meist im Wald. Trail mittlerer Länge, fast nur befestigte Waldwege.

Mit dem VGN nach Plech, Ottenhof und Bernheck:

Bus 311 313 Fahrplaninfo unter www.vgn.de

Herzlich willkommen in einer abwechslungsreichen Landschaft mit ausgezeichneten Wander- und Freizeitmöglichkeiten! Blühende Rapsfelder, einmalige Felsformationen, herrliche Wälder und liebliche Täler laden Sie ein, laufend in Bewegung zu sein. Unser Favorit für Bewegung, Fitness, Gesundheit und Erholung heißt Nordic Walking. Auf unseren vier ausgezeichnet markierten Strecken können Sportbegeisterte jeden Alters, ob Einsteiger oder erfahrene Läufer, eintauchen in die facettenreiche Umgebung der Marktgemeinde. Atmen Sie in den weiten Waldlandschaften des Veldensteiner Forstes gesunde Luft und lassen Sie den Alltag hinter sich!

Liebe Besucher,

die Marktgemeinde Plech hält neben einem ausgedehnten Wanderwegenetz und einer ausgezeichneten Gastronomie viel für einen abwechslungsreichen Urlaub bereit und wünscht Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

Ihr
Karlheinz Escher

Erster Bürgermeister

Weitere Infos zu Ihrem Aufenthalt erhalten Sie unter:
Touristinformation Markt Plech
Simone Schmidt
Email: tourismus@plech.de Web: www.plech.de
Tel.: +49 (0) 9244 360 oder -9852-0

Impressum:

Herausgeber: Marktgemeinde Plech
Texte: Karlheinz Escher, Andreas Schettler
Bilder: Karlheinz Escher, www.fotolia.de
Gestaltung: Schettler Consulting KG, Lauf

Nordic Walking Park Plech

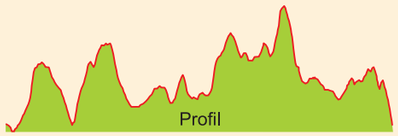
- Auf einen Blick!

Marktgemeinde Plech

Nordic Walking Park Plech - Auf einen Blick!

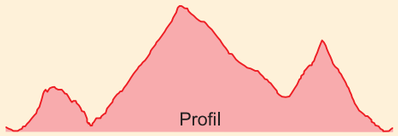
Wolfs-Runde

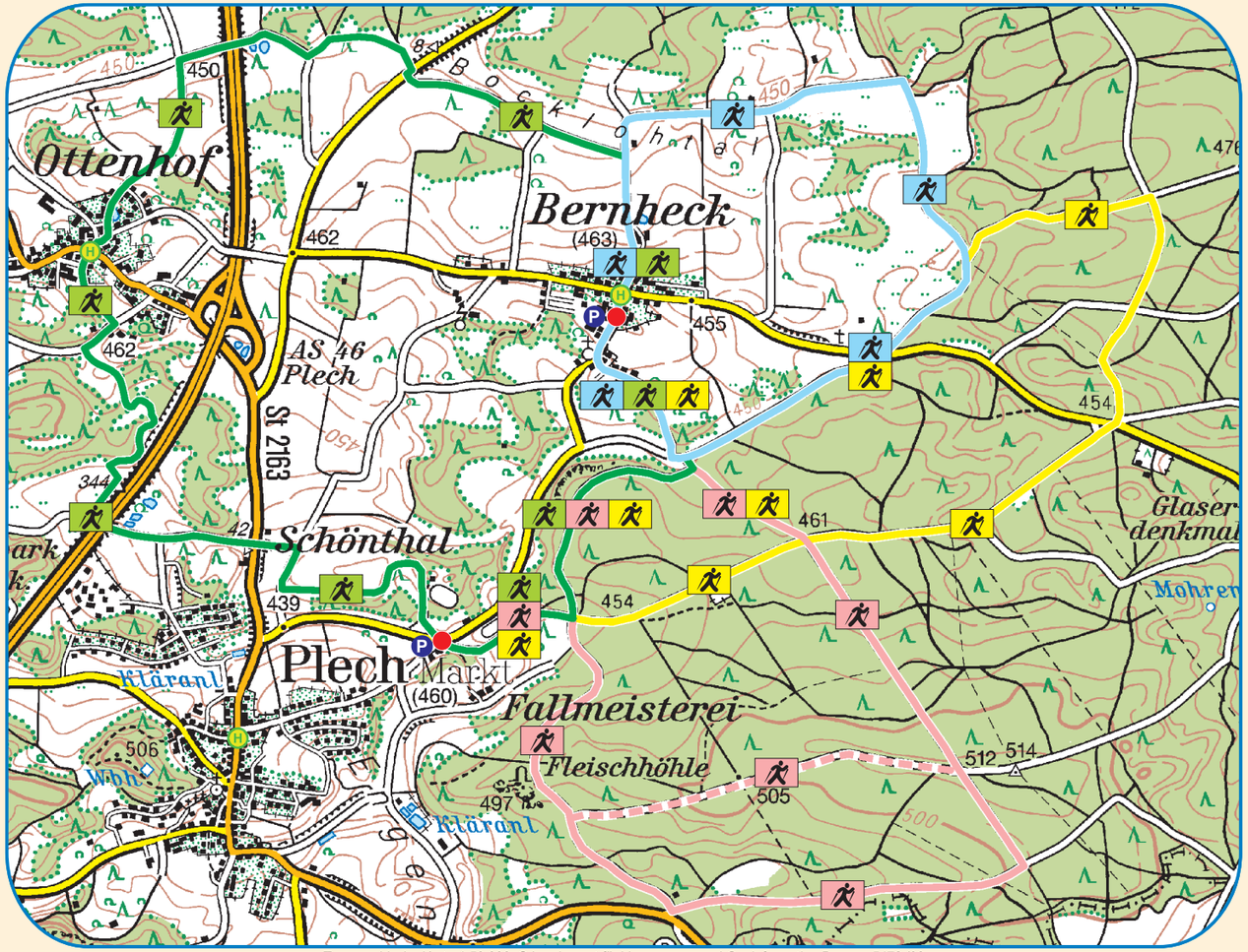
Länge: *8,2 km*
Steigung: *170 hm*
Schwierigkeit: *schwer*
Untergrund: *Asphalt 43 %, Schotter 38 %, Naturweg 19%*
Start: *Plech Sportplatz oder Bernheck*



Dachs-Runde

Länge: *6,3 km (Abk. 5,5 km)*
Steigung: *150 hm (Abk. 115 hm)*
Schwierigkeit: *mittel*
Untergrund: *Asphalt 0 %, Schotter 100 %, Naturweg 0 %*
Start: *Plech Sportplatz*





Topographische Karte 1:50 000, © Landesamt für Vermessung und Geoinformation Bayern, 5472 /08

Startorte: Plech - Sportplatz, Bernheck - Ortsmitte

Einkehr: Plech, Ottenhof, Bernheck

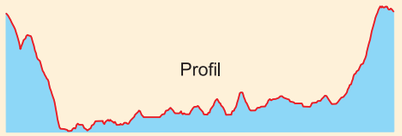
Haltestelle

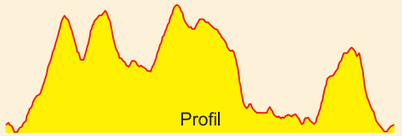
Anfahrt: A9 München - Berlin, Ausfahrt Plech

Parken: Plech - Sportplatz, Bernheck - Mitte

Geißbock-Runde

Länge: *4,3 km*
Steigung: *65 hm*
Schwierigkeit: *leicht*
Untergrund: *Asphalt 67 %, Schotter 33 %, Naturweg 0%*
Start: *Bernheck*



Löwen-Runde

Länge: *6,8 km (Plech Sportplatz) 5,8 km (Bernheck)*
Steigung: *125 hm (Sportplatz) 120 hm (Bernheck)*
Schwierigkeit: *mittel*
Untergrund: *Asphalt 3 %, Schotter 97 %, Naturweg 0%*
Start: *Plech Sportplatz / Bernheck*